|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | CYCLE 3 | CYCLE 4 | | |
|  | 6ème | 5ème | 4ème | 3ème |
| **Produire une performance maximale mesurable à une échéance donnée.** | 1/2 fond | ½ fond  Relais / Haies | ½ fond  Sport boules | Menu 1  Natation  Course d’orientation  Badminton |
| **Adapter ses déplacements à des environnements variés.** | Course d’orientation  Natation |  |  |
| Menu 2  Course d’orientation  Acrosport  Tennis de table |
| **S’exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.** | Cirque | Acrosport | Cirque |
| Menu 3  ½ fond  Course d’orientation  Badminton |
| **Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou individuel.** | Lutte  (Badminton) | Lutte  Badminton | Volley  Tennis de table |