|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | CYCLE 3 | CYCLE 4 |
|  | 6ème | 5ème | 4ème | 3ème  |
| **Produire une performance maximale mesurable à une échéance donnée.** | 1/2 fond | ½ fondRelais / Haies | ½ fondSport boules | Menu 1NatationCourse d’orientationBadminton |
| **Adapter ses déplacements à des environnements variés.** | Course d’orientationNatation |  |  |
| Menu 2Course d’orientationAcrosportTennis de table |
| **S’exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique.** | Cirque | Acrosport | Cirque |
| Menu 3½ fondCourse d’orientationBadminton |
| **Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou individuel.** | Lutte(Badminton) | LutteBadminton | VolleyTennis de table |